Comunicato stampa

Laboratori creativi, escursioni in natura e serate in abbazia: tutti gli eventi di fine estate e inizio autunno nell'Oasi Ca' Granda, a due passi da Milano

Con l'arrivo di settembre tornano le attività per grandi e piccoli nell'Oasi Ca' Granda, la prima oasi rurale d'Italia creata da Fondazione Patrimonio Ca' Granda sulle antiche terre del Policlinico di Milano.

Milano, 30 agosto 2023 - **Corsi di yoga** immersi nella natura, escursioni all'alba per **ammirare i caprioli**, laboratori per imparare l'arte della **lavorazione dell'argilla** e la festa della **vendemmia:** sono solo alcuni degli appuntamenti che accompagneranno la fine dell'estate e l'arrivo dell'autunno, **a partire da domenica 10 settembre nell'Oasi Ca' Granda**.

Un **calendario ricco di eventi** da vivere nei fine settimana, **alle porte di Milano**, che offre attività per grandi e piccini pensate per ristabilire un legame autentico con l'ambiente naturale.

Domenica 10.9.2023 ore 5.15 – Bereguardo (Pv) – *Caprioli all'alba*
Un'escursione al sorgere del sole per osservare i caprioli e conoscere la biodiversità del Parco del Ticino.

Sabato 16.9.2023 ore 15.00 – Milano (Mi) – *Laboratorio di ceramica*
Lavorazione dell'argilla e decorazione con le erbe raccolte nei campi dell'antica Cascina Gaggioli.

Domenica 17.09.2023 ore 10.00 – Opera (Mi) – *Festa della vendemmia in abbazia*
Giochi alla scoperta dell'uva e della vendemmia all'Abbazia di Mirasole

Domenica 17.9.2023 ore 14.00 – Bereguardo (Pv) – *Trekking nel paese scomparso*
Una passeggiata nella natura alla scoperta di un paesino dimenticato sulle sponde del Ticino

Sabato 23.9.2023 ore 16.00 – Morimondo (Mi) – *Equinozio autunnale*
Un pomeriggio tra la natura e la campagne di Morimondo per vivere la magia dell'equinozio autunnale

Domenica 24.9.2023 ore 18.45 – Opera (Mi) – *Una sera all'abbazia*
Tra storia e arte, cultura e cibo. Una suggestiva visita serale guidata dell'Abbazia di Mirasole con aperitivo.

Sabato 30.9.2023 ore 10.00 – Milano (Mi) – *Yoga in cascina*
La pratica dello Yoga immersi nelle campagne della Cascina Battivacco nell'Oasi Ca' Granda.

Sabato 7.10.2023 ore 16.00 – Morimondo (Mi) – *Tempo di migrazioni*
Un'escursione nel Parco del Ticino per scoprire e ammirare la migrazione degli uccelli.

Sabato 14.10.2023 ore 10.00 – Morimondo (Mi) – *Il sentiero delle erbe*
Una passeggiata alla scoperta delle erbe spontanee e dell'uso che ne facevano i monaci cistercensi.

Sabato 14.10.2023 ore 18.45 – Opera (Mi) – *Una sera all'abbazia*
Una visita serale guidata all'Abbazia di Mirasole, tra storia, arte e il gusto di un aperitivo finale.

Domenica 15.10.2023 ore 17.00 – Ozzero (Mi) – *Dog Trekking*
Una passeggiata in natura con il vostro cane e la guida di un istruttore cinofilo e un aperitivo finale alla Cascina Selva.

Domenica 15.10.2023 ore 14.00 – Bereguardo (Pv) – *Lanca & Poncirus*
Un'escursione lungo il Ticino per scoprire l'inconsueta pianta di agrume del Poncirus

Tutte le informazioni relative ai singoli eventi sono disponibili al link:
https://www.fondazionepatrimoniocagranda.it/oasi-ca-granda/eventi/

FONDAZIONE PATRIMONIO CA' GRANDA
La qualità della nostra vita e quella delle future generazioni sono da sempre legate all'ecosistema in cui viviamo, così come dal rapporto virtuoso tra città e campagna. Anticamente le terre della Ca' Granda portavano risorse a tutti i malati dell'Ospedale Maggiore di Milano (cibo genuino per i degenti, legna per il riscaldamento, paglia per i materassi, erbe usate dalla medicina dell'epoca) che, a sua volta, poteva così curare le persone provenienti dalla città e dalla campagna di ogni estrazione sociale, dai nobili ai bisognosi. Questo legame sociale continua anche oggi con le attività della Fondazione Patrimonio Ca' Granda, creata nel 2015 dal Policlinico di Milano per valorizzare l'immenso patrimonio donato dal 1456 da tanti benefattori alla Ca' Granda: 8.500 ettari di terreni, 100 cascine, 4 chiese, un'abbazia e un monumento naturale. Gli utili derivanti dalle attività di valorizzazione della Fondazione vengono destinati a progetti di ricerca scientifica, umanizzazione delle cure e tutela dei beni culturali dell'ospedale. Fedeli al motto "abbiate cura di ciò che vi è stato donato" ogni intervento è mirato alla tutela e alla promozione dell'eredità ricevuta per contribuire al bene comune.

Per maggiori informazioni **fondazionepatrimoniocagranda.it** | **Facebook**

CONTATTI UFFICIO STAMPA – 54WORDS
c/o Fabbrica del vapore
Via G.C. Procaccini, 4
20154 Milano
+39 3401929764
Serena Capasso - serena@54words.net
Anna Ronchini - anna@54words.net

Responsabile Comunicazione Fondazione Patrimonio Ca' Granda
Filippo Tramelli | +39 391 4915905| filippo.tramelli@fondazionepatrimoniocagranda.it