



## Valutazione nutrizionale del latte vaccino bio microfiltrato - Ca' Granda

Il Latte Ca' Granda, sia nella forma di latte intero che in quella di latte parzialmente scremato, presenta una composizione quantitativa e qualitativa ottimale, sia dal punto di vista dei macronutrienti (proteine, lipidi e carboidrati, e nel risultante apporto di energia) che dei micronutrienti (vitamine e minerali). Le molecole funzionali contenute nel Latte Ca' Granda, grazie al loro rapporto equilibrato, hanno un'azione positiva sulla salute, riducendo, tra gli altri, il rischio di osteoporosi, infiammazione, allergia e, potenzialmente, neoplasie intestinali.

*Valore energetico* - La composizione quantitativa dei tre macronutrienti, in particolare nel latte intero, risulta sopra la media. Ciò permette di raggiungere un profilo energetico elevato (68 kcal/dL) e quindi di soddisfare situazioni di aumentato fabbisogno, come ad esempio nel periodo della crescita, di superlavoro o per attività sportiva.

Macronutrienti	Latte Ca' Granda Intero		Latte Ca' Granda Scremato	
	g/dL	kcal	g/dL	kcal
Proteine	3,3	13,2	3,4	13,6
Lipidi	3,9	35,1	1,9	17,1
Carboidrati	4,9	19,6	4,9	19,6
Valore energetico		67,9		50,3

*Acido linoleico* - Nella quota di acidi grassi polinsaturi essenziali si rileva un rapporto equilibrato tra acido linoleico e acido alfa linolenico, di poco superiore a 4:1. Nei casi di un rapporto troppo a favore dell'acido linoleico (oltre 10:1) può infatti avvenire una produzione di composti con una forte azione pro-infiammatoria.

Acidi grassi polinsaturi essenziali	Latte Ca' Granda Intero	Latte Ca' Granda Parzialmente scremato
Acido Linoleico (%)	2,8	2,9
Acido alfa linolenico (%)	0,6	0,6



## UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

*Acidi grassi trans-insaturi* - la quota di acidi grassi insaturi in forma trans è ben rappresentata. Diversamente dagli acidi grassi trans-insaturi contenuti in alimenti di produzione industriale, molto dannosi per la salute, quelli già presenti in natura, come nel latte, sono viceversa invece molto salutari. Il loro apporto può favorire un'attività anti infiammatoria ed anti allergica, in quanto interferiscono con le molecole pro-infiammatorie derivate dall'acido linoleico presente in natura, in maniera in parte analoga a quella degli omega3 a lunga catena.

<b>Acidi grassi trans-insaturi</b>	<b>Latte Ca' Granda Intero</b>	<b>Latte Ca' Granda Parzialmente scremato</b>
Acidi grassi trans-insaturi (%)	2,8	0,9

*Acidi grassi a catena corta e intermedia* - Anche altre molecole funzionali, quali gli acidi grassi a corta catena e a catena intermedia, hanno un'azione protettiva sulle pareti intestinali, tanto che alcuni studiosi ipotizzano che le molecole più corte abbiano una funzione preventiva nei confronti dei tumori intestinali. Questi grassi, facilmente assorbibili attraverso il latte, sono ben rappresentati nel Latte Ca' Granda, con un apporto rispettivamente del 10% per i composti a corta catena e del 7% per i composti a catena intermedia rispetto al totale degli acidi grassi.

<b>Acidi grassi</b>	<b>Latte Ca' Granda Intero</b>	<b>Latte Ca' Granda Parzialmente scremato</b>
A catena corta	10	12
A catena intermedia	7	14

*Vitamine e minerali* - le vitamine e i minerali sono micronutrienti essenziali per la nostra salute e risultano presenti in quantità più che adeguata nel Latte Ca' Granda. In particolare, il rapporto di 3:2 tra calcio e fosforo permette un assorbimento ottimale sia in condizioni fisiologiche che di aumentato fabbisogno. Relativamente alle vitamine



liposolubili, va segnalato l'apporto di Vitamina A entro i valori attesi per i latti di buona qualità.

<b>Vitamine e minerali</b>	<b>Latte Ca' Granda Intero</b>	<b>Latte Ca' Granda Parzialmente scremato</b>
Calcio (g/100ml)	118,3	121,2
Fosforo	81,5	82,9
Ferro	0,028	0,032
Zinco	0,285	0,274
Vitamina A ( $\mu\text{g}/100\text{ml}$ )	38	13

Prof.ssa Silvia Fargion  
Direttore U.O.C. Medicina Generale ad Indirizzo Metabolico  
IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico  
Dipartimento di Fisiopatologia Medico-Chirurgica e dei Trapianti  
Università degli Studi di Milano

Prof. Carlo Agostoni  
Direttore Pediatria Media Intensità di Cura  
IRCCS Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico  
Dipartimento di Scienze Cliniche e Comunità -DISCCO  
Università degli Studi di Milano